

# REGULAMIN

## "Triathlon dla Januszy i Grażyn"

na dystansie około 27,5 km

### 1. CELE

Propagowanie sportu wśród amatorów oraz osób niepełnosprawnych.

Promocja Miasta i Gminy Sobótka.

Popularyzacja triathlonu na wesoło.

Działania poprzez integrację z osobami niepełnosprawnymi i kibicującymi zawodnikom.

**"Być pełnosprawnym to naprawdę żadna zasługa, to dar, który każdemu z nas, o każdym czasie może być odebrany. Pozwólmy więc niepełnosprawnym i członkom ich rodzin w jak najbardziej naturalny sposób włączyć się w nasze życie. Chcielibyśmy dać im pewność, że jesteśmy jednością."**

**Richard von Weizacker**

### 2. ORGANIZATOR

Fundacja Aktywni Ślązanie  
ul. Morelowa 5  
55-050 Sobótka  
NIP: 8961585543  
KRS 0000777972

### 3. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 15.08.2020 r. będą miały ukończone 18 lat i okażą podczas weryfikacji w biurze zawodów dokument tożsamości. W/w nie dotyczy startu osoby pełnoletniej z małoletnią osobą niepełnosprawną, w takim przypadku opiekun prawny podpisuje zgodę na uczestnictwo osoby małoletniej.
- Dokonają opłaty startowej oraz podpiszą osobiście oświadczenie w biurze zawodów o tym, że: **nigdy nie brały udziału w zawodach na dystansach: IRONMAN, 1/2 IRONMAN, 1/4 IRONMAN, OLIMPIJSKIM** (nie dotyczy to zawodników startujących z małoletnią osobą niepełnosprawną) oraz, że startują w zawodach z własnej woli i na własne ryzyko i że ich stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach.
- Zawodnicy startujący jako sztafeta to trzy osoby, w której jeden zawodnik pokonuje tylko jeden etap zawodów. Nie ma możliwości aby jedna osoba brała udział w więcej niż jednym etapie.
- Zawodnicy dokonując zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdzają znajomości regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na nieograniczoną terytorialnie oraz w czasie publikację ich wizerunku zawartą na zdjęciach

lub filmach z zawodów a także imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy. Wyrażają również zgodę na

przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów „Triathlon dla Januszy i Grażyn”, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy, newslettera i materiałów promocyjnych Organizatora.

#### 4. TERMIN, DYSTANS, TRASA

- **Zawody odbędą się w dniu 15.08.2020 roku start zawodów:**  
**godz. 10:30 ( I fala) start uczestników niepełnosprawnych**  
**godz. 10:45 ( II fala), do nr 25**  
**godz. 10:55 ( III fala) nr od 26 do 50**  
**godz. 11:05 ( IV fala ) nr od 51 do 75**  
**godz. 11:15 ( V fala ) nr od 76 do100**  
**godz. 11:25 (VI fala) nr od 101 do125**  
**godz. 11:35 ( VII fala) nr od 126 do 150 - sztafety**

Zawodnicy zobowiązani są do startu we właściwej strefie.

- Miejsce startu znajduje się na Plaży Gminnej nad Zalewem Sulistrowickim. Strefa zmian będzie ustawiona przy wyjściu z wody na nawierzchni trawiastej.
- Meta zlokalizowana będzie na terenie Plaży Gminnej nad Zalewem Sulistrowickim.

**Pływanie dystans około 300m** - Zalew Sulistrowicki, 1 pętla, limit czasu ukończenia etapy pływackiego to 25 minut.

- Na trasie pływackiej zawodnik zobowiązany jest startować w czepku otrzymanym w pakiecie startowym. Zabrania się startu w piankach neoprenowych do triathlonu, swimrunu, surfingu jak również użycia łapek - wiosłek, deski, pulboj'a itp.
- Natomiast takie pomoce jak motylki dmuchane na ramiona, koła dmuchane, ratunkowe, bojki przypinanie do pasa, makarony są dozwolone. Tu liczymy na wasza kreatywność! Dystans pływacki musi być jednak przepłynięty wpływ samodzielnie stylem dowolnym bez pomocy np. materacy, pontonu i innych tego typu sprzętów.

**Rower około 17 km** (4 pętle po około 4,2 km), na trasie:

- Plaża Gminna Zalew Sulistrowicki w lewo w kierunku tamy, pod górkę w prawo do skrzyżowania ze Starym Dębem gdzie skręcamy w prawo na Sulistrowice, do skrzyżowania w centrum i skręcamy w prawo w kierunku Zalewu do Plaży Gminnej.
- Podczas całego etapu rowerowego **KASK JEST OBOWIĄZKOWY**. Zawody odbywać się będą w formule bez draftingu (jazda na kole) ale to ze względów Waszego bezpieczeństwa, ponieważ zawody odbywać się będą przy ruchu częściowo zamkniętym !
- Podczas etapu rowerowego należy przestrzegać przepisów o ruchu drogowym i zachować ostrożność. Obowiązuje zakaz startu na rowerach czasowych, triathlonowych lub z kierownicą tzw. Lemondką !!! Poza wymienionymi wyżej każdy rower dozwolony warunkiem to rower sprawny technicznie z działającymi hamulcami !!!
- Od momentu opuszczenia strefy zmian na trasę rowerową do powrotu do strefy z trasy

rowerowej obowiązuje zapięty kask rowerowy oraz obowiązek posiadania numeru startowego umieszczonego z tyłu na plecach tak aby był wyraźnie widoczny. Uczestnik zobowiązany jest posiadać pasek (gumkę) do umieszczenia numeru na pasie podczas jazdy rowerem (z tyłu na plecach) oraz podczas biegu (z przodu) w razie jego braku gumkę może lecz nie musi dostarczyć Organizator.

- Limit czasu jazdy rowerem to 1 godzina 15 minut. Łączny limit pływania + jazda rowerem to 1 godziny 40 minut.

### **Bieg około 5 km** (2 pętle po 2,5 km) na trasie:

- Wybiegamy ze strefy zmian na terenie Plaży Gminnej nad Zalewem Sulistrowickim w prawo. Wzdłuż Zalewu drogą leśną dochodzącą do ul. Leśne Zacisze biegniemy do końca ulicy, gdzie skręcamy w lewo w ul. Nową. Dobiegamy do ul. B. Chrobrego i skręcamy w lewo w stronę Plaży. Tak dwie pętle. Kończymy na mecie, która usytuowana jest przy strefie zmian na terenie Plaży Gminnej.
- Nawierzchnia: asfalt oraz droga szutrowa.
- Podczas biegu numer startowy musi być umieszczony z przodu, na wysokości pasa.
- Limit czasu biegu to 45 minut.

W przypadku startu sztafety osoby pokonujące poszczególne etapy, zmieniają się przy stanowisku danej drużyny w strefie zmian.

### **Limit czasu ukończenia trzech etapów zawodów to 2:25 godziny.**

## **5. WYSOKOŚĆ OPŁATY**

Opłata za uczestnictwo w imprezie wynosi:

- 180 zł w przypadku indywidualnego startu
- 420 zł za start sztafety
- osoby startujące z osobą niepełnosprawną oraz małoletnie osoby niepełnosprawne zwolnione są z opłaty startowej.

Organizator nie przewiduje możliwości zwrotu opłaty startowej. W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach jest możliwość przepisania pakietu na inną osobę do 30 czerwca 2020 r.

Jeżeli w trakcie weryfikacji osoby zgłoszonej zgodnie z pkt 3 regulaminu, okaże się iż osoba została zweryfikowana negatywnie, zostanie skreślona z listy rejestracyjnej a dokonana opłata staje się darowizną na cele statutowe Fundacji Aktywni Służanie.

Jako datę zgłoszenia rezygnacji z udziału w zawodach lub przepisania pakietu uznawany jest dzień otrzymania wiadomości e-mail na adres: [trijanusz@wp.pl](mailto:trijanusz@wp.pl)

Pakiet startowy zawiera: numer startowy, komplet naklejek (na kask, rower, - w przypadku sztafety dla rowerzysty), naklejkę na depozyt, spersonalizowany czepek (w przypadku sztafety dla pływaka), koszty organizacji, pomiaru i zabezpieczenia zawodów, posiłek w trakcie zawodów, talon na posiłek regeneracyjny po biegu oraz najcenniejsze uznanie i gorący doping od kibiców.

## 6. ZGŁOSZENIA, LIMITY, LISTA STARTOWA

Obowiązujące limity uczestników :

- **125 numerów dla zawodników indywidualnych w tym numerów 10 pozostają do dyspozycji Organizatora**
- **25 sztafet w tym 3 sztafet pozostaje do dyspozycji Organizatora.**

Lista zamyka się automatycznie z osiągnięciem limitów. **W przypadku nie osiągnięcia limitu sztafet do dnia 1 czerwca 2020 roku, uruchomimy dodatkowe zapisy startu indywidualnego w celu osiągnięcia limitu uczestników 200 osób.**

- Termin uruchomienia zapisów zostanie podany na profilu facebook „**Triathlon dla Januszy i Grażyn**” @TRIJanusziGrazyna.
- Po wypełnieniu formularza rejestracyjnego link zawodnik będzie widoczny na liście rejestracyjnej.
- Warunkiem koniecznym do udziału w imprezie i do nadania numeru startowego jest uiszczenie opłaty w terminie 7 dni roboczych od dnia rejestracji na konto organizatora: Fundacja Aktywni Ślężanie w Banku Spółdzielczym o numerze: 97 9574 1015 2003 0212 3743 0001 w tytule: imię, nazwisko, z dopiskiem „Triathlon dla Januszy i Grażyn”, w przypadku sztafet nazwę sztafety.
- Prośbę o wystawienie rachunku za uiszczoną opłatę startową należy kierować pod adresem mailowy [trijanusz@wp.pl](mailto:trijanusz@wp.pl) w ciągu 14 dni od dnia uiszczenia opłaty wraz z podaniem wszelkich danych niezbędnych do jej wystawienia.
- O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu na konto Organizatora. Jeżeli do tego dnia nie wpłynie w/w opłata kandydat zostanie usunięty z listy rejestracyjnej. W przypadku zwolnienia miejsc rejestracja zostanie ponownie uruchomiona o czym Organizator powiadomi na stronie imprezy i profilu facebook. Termin wpłaty przy ponownym uruchomieniu zapisów 7 dni roboczych. Wpłaty na konto dokonane przez osoby bez rejestracji na liście będą traktowane jako darowizna na rzecz Fundacji Aktywni Ślężanie,

## 7. KLASYFIKACJE I NAGRODY

W imprezie nagradzamy oczywiście wszystkich finiszerm medalami podczas wspólnej ceremonii dekoracji oraz pierwsze 3 miejsca w kategorii Najlepsza Para z osobą niepełnosprawną, Open Kobiet oraz Mężczyzn w kategorii indywidualnej a także trzy najlepsze sztafety.

Największą nagrodą dla uczestników jest oczywiście samo zadowolenie z ukończenia wyznaczonego dystansu oraz otrzymania oficjalnego miana Grażyny i Janusza Triathlonu! Dlatego też każdy finalista otrzymuje na mecie nagrodę w postaci koszulki finiszera.

**KOBIETA: „JESTEM GRAŻYNĄ TRIATHLONU”**

**MĘŻCZYZNA: „JESTEM JANUSZEM TRIATHLONU”**

## 8. WYNIKI

Wyniki będą zamieszczone na oficjalnym profilu na facebooku oraz na stronie internetowej Organizatora: [aktywnislezanie.pl](http://aktywnislezanie.pl).

## 9. ODBÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

**Odbiór pakietów startowych możliwy będzie wyłącznie w trakcie godzin otwarcia biura zawodów czyli w piątek 14.08.2020 r. w godzinach od 18:00 do 20:00. oraz w dniu zawodów 15.08.2020 r. w godzinach od 8:00 do 10:00.**

Obowiązuje bezwzględny zakaz przekazania pakietu startowego innej osobie po odebraniu go przez właściwą osobę w biurze zawodów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje przekazania pakietu startowego innej osobie po odebraniu go z biura zawodów i jednocześnie taka sytuacja związana będzie z automatyczną dyskwalifikacją danego zawodnika!

## 10. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych RODO. Administratorem danych jest Fundacja Aktywni Służanie z siedzibą w Sobótce ul. Morelowa 5, adres e-mail [fundacja@aktywnislezanie.pl](mailto:fundacja@aktywnislezanie.pl).
2. Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy, przyznania, wydania i odbioru nagrody. Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja. W celach dowodowych, archiwalnych, w celach rozliczeniowo księgowych.
3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
4. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.
5. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych również na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych RODO.

## 11. UWAGI KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, stan wody w zbiorniku wodnym niepozwalający na kąpiele, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.
2. Organizator ma prawo do odmowy przyjęcia rejestracji osoby bez podania przyczyny.
3. Uczestnik nie przestrzegający niniejszego regulaminu może zostać niedopuszczony do startu lub zdyskwalifikowany.
4. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania zawodów za wyjątkiem etapu pływackiego.
5. Na mecie znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i posiłek dla zawodników. Każda Grażyna oraz Janusz znajdzie coś dla siebie.
6. Zawodnicy po ukończeniu zawodów będą mieli możliwość skorzystania z pryszniców usytuowanych na terenie Ośrodka.
7. Odprawa techniczna przed zawodami odbędzie się bezpośrednio przed startem i jest **OBOWIĄZKOWA** a jej najważniejsze punkty zostaną opublikowane na profilu facebook oraz na stronie Organizatora [aktywnislezanie.pl](http://aktywnislezanie.pl).
8. Wejście do strefy zmian mają wyłącznie uczestnicy zawodów po okazaniu numeru startowego oraz osoby upoważnione przez Organizatora.
9. Organizator posiada ubezpieczenie OC imprezy. Zawodnicy mają możliwość ubezpieczenia się od NNW we własnym zakresie.
10. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną. Zawodnik zobowiązany jest to stosowania się do decyzji opieki medycznej o kontynuacji uczestnictwa lub zakończeniu zawodów.
11. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie Organizator.
12. Uczestnik ma prawo do zgłoszenia protestu do 2 godzin od dyskwalifikacji bądź ukończenia zawodów przy jednoczesnej opłacie kaucji w wysokości 100 zł. Po uznaniu protestu za zasadny przez KZ kaucja zostanie zwrócona.
13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za sprzęt oraz inne rzeczy zawodników pozostawione bez nadzoru na terenie zawodów bądź zgubione lub zagubione.
14. W przypadku kradzieży bądź uszkodzenia sprzętu każdy zawodnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi Organizatora oraz policji.
15. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania i poleceń zarządzeń Organizatora oraz ewentualnych służb odpowiedzialnych za i ochronę bezpieczeństwa podczas trwania imprezy.

16. Uczestnik imprezy ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez niego na terenie, gdzie odbywa się impreza w stosunku do innych jej uczestników jak i za szkody wyrządzone w mieniu Organizatora bądź mieniu znajdującym się pod zarządem Organizatora.
17. Organizator ma prawo wykluczyć zawodnika ze startu w zawodach, jeżeli jego zachowanie stwarzałoby zagrożenie dla innych uczestników zawodów bądź zakłócałoby prawidłowy przebieg zawodów.
18. Na miejscu zawodów zabrania się wnoszenia lub spożywania jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji, alkoholu czy substancji mogących zwiększyć wydolność zawodnika pod karą dyskwalifikacji.
19. Organizator ma prawo dokonywania zmian w Regulaminie pod warunkiem poinformowania zawodników o tych zmianach w formie pisemnej lub najpóźniej podczas odprawy technicznej przed startem zawodów.
20. Organizator nie pokrywa kosztów: dojazdu i noclegów, każdy uczestnik zawodów pokrywa je we własnym zakresie.
21. Odbiór rowerów i rzeczy ze strefy zmian do godziny 15:00 po okazaniu numeru startowego.
22. O sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem, rozstrzyga Organizator. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

**ŻYCZYMY UDANEJ ZABAWY**

**POWODZENIA !!!**